

Fakta om Sundhedstjek til virksomhedens medarbejdere

Sygefravær kan koste virksomheden mange penge, derfor ønsker mange virksomheder at tænke sundhed ind i hverdagen. Det er der nemlig fordele ved både for dig som medarbejder og din virksomhed. Sundhedstjek er 100 % skattefri, når det tilbydes alle i virksomheden.

FAK 20209 (10.15)

Hvad er Tryg Sundhedstjek?

Tryg Sundhedstjek er et årligt mini-sundhedstjek samt en motiverende samtale. Et Tryg Sundhedstjek tager cirka 15 minutter.

Den fysiske undersøgelse foretages af en sygeplejerske, som måler blodtryk, puls, totalcholesterol, blodsukker, talje og fedtprocent.

På baggrund af den fysiske måling får medarbejderen en personlig samtale med en sygeplejerske om sundhedstilstanden.

Forsikringen dækker ikke transport til og fra sundhedstjekket.

Inden Tryg Sundhedstjekket

Tryg Sundhedstjek er et årligt mini sundhedstjek ved en sygeplejerske kombineret med en motiverende samtale. Gå ind på vores app "TrygSundhed" og bestil tid til et Sundhedstjek i nærheden af dig.

Inden dit Tryg Sundhedstjek skal du udfylde Min Sundhedsprofil i vores app "TrygSundhed". på din mobil eller tablet. Du logger ind med dit NemID. Har du ikke en mobil eller tablet, hvor du kan benytte app'en, kan du logge ind via www.tryg.dk

Hent "TrygSundhed" til din mobil.



Vi samarbejder med Aleris Hamlet Hospitaler A/S, som besidder specialstivden inden for sundhedsområdet. Det er derfor Aleris Hamlet Hospitaler, som efter aftale med Tryg, leverer flere af de sundhedsydelser, som Tryg tilbyder.

Hvordan kommer virksomheden i gang?

- Når forsikringen er oprettet hos Tryg, beder vi vores leverandør om at kontakte din virksomhed.
- Sammen skræddersyr din virksomhed og leverandøren det videre forløb om tid og sted for sundhedstjekket via en samarbejdsaftale.
- Det er virksomheden, som står for den interne kommunikation.
- Større virksomheder kan aftale, at sygeplejersken kommer ud på virksomheden. Dette aftales og afregnes med vores leverandør.
- Hvis en større gruppe af medarbejdere (min. 49 personer) har fået foretaget Tryg Sundhedstjek, får virksomheden en anonym og helt overordnet rapport.
- Rapporten giver et generelt billede af sundhedstilstanden i virksomheden og foreslår tiltag, der kan understøtte en sundere livstil på arbejdspladsen.
- Den enkelte medarbejders sundhedstilstand er personlig og behandles fortroligt. Tryg eller virksomheden har ikke adgang til data.

Ekstra gratis ydelser

Du får også gratis adgang til StressStop Linjen og Tryg Sundhedsportal, hvis du har en Tryg Sundhedsforsikring eller Tryg Diagnoseforsikring.

StressStop Linjen

Her kan du få gratis telefonisk rådgivning i forbindelse med stress. StressStop Linjen kan bruges til en række af de forskellige problemer og udfordringer – store som små – som mange mennesker oplever.

Ordningen omfatter både arbejds- og fritidsrelaterede problemer, fx mobning, stress/udmattelse eller samarbejdsproblemer.

StressStop linjen er bemandet med højt kvalificerede stresspsykologer, der har bred erfaring.

Tryg Sundhedsportal

Tryg Sundhedsportal er stedet, hvor du finder enkle og gode råd om fysisk og psykisk sundhed eller sygefravær. Du kan læse om hvordan du kan støtte andre, hvordan du selv kan fremme din sundhed og se videoklip.

Under psykisk sundhed kan du fx se eksempler på, hvordan du kan håndtere livets svære situationer.

Det er også muligt at tage en mini stresstest.

På portalen findes også mindfulness øvelser m.m.

Dette faktablad indeholder ikke alle oplysninger om Tryg Sundhedstjek. I tilfælde af skade er det forsikringsbetingelserne og forsikringsaftalen (policen), der gælder. Du kan hente betingelserne på www.tryg.dk.