Fakta om **Sundhedsforsikring**

FAK 20216-1 (06.16)

Med Tryg Sundhedsforsikring får du hurtigt hjælp på et privathospital, hvis du bliver syg eller kommer til skade. Du skal med andre ord ikke gå og vente på at komme til undersøgelse eller i behandling.

Hurtig adgang til undersøgelse og behandling

Med en sundhedsforsikring hos Tryg får du hurtigt hjælp på et privathospital i vores store kvalitetssikrede netværk, hvis du bliver syg eller kommer til skade. Du skal med andre ord ikke gå og vente på at komme til undersøgelse eller i behandling.

Sundhedsforsikringen kommer hele vejen rundt
Sundhedsforsikringen kan hjælpe dig på en lang række områder. Den dækker:

- Forundersøgelse
- Operation
- Genoptræning
- Efterkontrol
- Second opinion
- Smerteudredning
- Allergiudredning
- Liggende transport
- Medicin under indlæggelse
- Psykiater
- Akut krisehjælp hele døgnet

Trygs Sundhedsteam står til rådighed

Vores sundhedsteam hjælper dig med udredning hos en speciallæge eller fysioterapeut i vores danske kvalitetssikrede netværk eller vejleder dig i dit behandlingsforløb hos det offentlige sundhedsvæsen.

Forebyggelse

Sammen med din Tryg Sundhedsforsikring får du adgang til:

StressStop-linjen
Med en sundhedsforsiking i Tryg får du mulighed for at ringe til StressStop-linjen, hvor du kan få vejledning om håndtering af stress. Vores stressvejledere kan fx fortælle om de symptomer og signaler, der er typiske for stress. Det betyder, at du kan blive bedre til at forudse og håndtere stress. Din familie kan også ringe og få vejledning, hvis de har brug for hjælp til at støtte dig.

Tryg Sundhedsportal
Tryg Sundhedsportal er stedet, hvor du finder enkle og gode råd om fysisk og psykisk sundhed. Du kan læse om hvordan du kan støtte andre, hvordan du selv kan fremme din sundhed og se videoklip.

Under psykisk sundhed kan du fx se eksempler på, hvordan du kan håndtere livets svære situationer.

Det er også muligt at tage en mini-stresstest.

Min Sundhedsprofil
Min Sundhedsprofil er et personligt værktøj, som kan hjælpe og motivere til en sund livsstil i forhold til Kost, Rygning Alkohol, Motion og Stress.

Ud fra en række spørgsmål får du på Min Sundhedsprofil en rød, gul eller grøn indikation på din livsstil sammen med gode råd om, hvordan du kan komme igang med en eventuel livsstilsændring.

Tryg | Klausdalsbrovej 601 | 2750 Ballerup
70 11 20 20 | www.tryg.dk
Tryg Forsikring A/S | CVR-nr. 24260666

Sundhedsløsninger samlet i en app - TrygSundhed
Appén TrygSundhed er et naturligt omdrejningspunkt for at sætte fokus på sundhed.

Selv om du måske gerne vil leve sundere, kan det være vanskeligt at bryde gamle vaner.

Vores løsninger skaber fokus på dig og din situation og er med til at fastholde og motivere dig hen mod gode og sunde resultater.

PC´en, Smartphonen eller tabletten, der ofte er en del af sundhedsproblemerne, bliver ne en del af løsningen.
Via videokonsultationer skabes familievenlige og fleksible sundhedsløsninger.

Hvor finder jeg TrygSundhed?
Du kan hente vores gratis app "TrygSundhed" på din mobil eller tablet. Du logger ind med dit NemID. Har du ikke en mobil eller tablet, hvor du kan benytte app'en, kan du logge ind via www.tryg.dk via google Chrome.

Download on the App Store

Get it on Google play

Vi samarbejder med Aleris Hamlet Hospitaler A/S, som besidder specialistviden inden for sundhedsområdet. Det er derfor Aleris Hamlet Hospitaler, som efter aftale med Tryg, leverer flere af de sundhedsydelser, som Tryg tilbyder.

Tilvalgsdækninger

Du kan udvide din Tryg Sundhedsforsikring med tilvalgsdækningerne:

Fysiske behandlinger
Dækker fysioterapi, kiropraktik, akupunktur og zoneterapi med sammenlagt 12 behandlinger pr. år ved fx skuldersmerter eller rygsmerter.

Psykologhjælp
Dækker konsultationer hos psykolog med sammenlagt 12 behandlinger pr. år ved fx stress, depression eller personlig krise.

Udvidet Hjælp
Dækker transport, ledsagertransport, hjemmehjælp, hjemmesygeplejeske, rekreation, medicin efter indlæggelse og konsultationer hos diætist.

Min Sundhedsprofil Plus
Hjælper dig med at nå dine livsstilsmål ved motiverende samtaler via videokonference med personer med erfaring inden for livsstilsændringer.

Tryg sundhedstjek
Få et årligt fysisk sundhedstjek på 15-20 minutter, som kan vise skjulte sygdomme ved simple prøver af fx blodtryk, blodsukker, BMI og kolesterol. Samtidig får du en coachende samtale som motiverer dig til eventuelle ændringer.

Praktiske oplysninger

Dobbeltdækning
Når du køber sundhedsforsikring, skal du være opmærksom på at nogle skader kan være dækket af en anden forsikring.

Som udgangspunkt kan man kun modtage erstatning fra én forsikring.

Forsikringsaftalens varighed og opsigelse
Forsikringen gælder et år ad gangen, og bliver automatisk fornyet, med mindre du eller vi har opsagt den forinden.

Opsigelse skal ske senest en måned før forsikringsperioden udløber. Du kan dog, mod et gebyr opsige forsikring med 30 dages varsel til udløbet af en kalendermåned.

Efter enhver skade er både du og vi berettiget til at ophæve forsikringen med 30 dages varsel til udløbet af en kalendermåned.

Sådan bruger du sundhedsforsikringen

1. Kontakt din læge
2. Vurderer din egen læge, at du har behov for undersøgelse eller behandling vil din læge give dig en henvisning og du kan benytte din sundhedsforsikring.
3. Kontakt Tryg Sundhedsteam på tlf. 70 11 20 20 alle hverdage 8.00-17.00 eller på e-mail sundhed@tryg.dk

Akut behov for hjælp

Har du brug for akut psykologisk krisehjælp, kan du ringe til os på 70 11 20 20 døgnet rundt. Hvis du har brug for lægelig behandling her og nu, skal du ringe til din egen læge, lægevagten eller til 112.

Denne beskrivelse indeholder ikke alle oplysninger om Sundhedsforsikring. I tilfælde af skader, er det de fuldstændige forsikringsbetingelser, der er gældende. Forsikringsbetingelserne sendes sammen med policen. De kan også findes på www.tryg.dk.

Det handler om at være Tryg